SJOVIDE.DK

5 minutters poster

Her er en lang række forslag til små hurtige poster på et løb, tidsfordriv til spejderne mens lederne lige skal improvisere :o) eller blot til en hyggelig lille leg på spejderturen.

KONKURRENCER:

1. Hvem river et ark A4 i flest stykker på f.eks. 15 sek.
2. - graver det dybeste affaldshul?
3. - cykler længst på 10 minutter?
4. - cykler længst på 3-hjulet cykel (5 min.)?
5. - drikker hurtigst 1 liter væske?
6. - samler flest forskellige frimærker?
7. - går længst på 24 timer?
8. - finder den længste mælkebøtte?
9. - kaster længst med en mursten?
10. - løber hurtigst 60 meter med gummistøvler?
11. - løber længst med sammenbundne ben? (Patruljevis)
12. - hopper længst på kængurustylte?
13. - bygger det højeste korthus?
14. - samler flest kapsler?
15. - løber hurtigst 100 meter med et tændt stearinlys?
16. - laver den mindste papirflyver?
17. - bygger den største snemand?
18. - spiser flest stykker knækbrød på 1 min.?
19. - stabler det højeste tårn af 25-ører?
20. - står længst på et ben med bind for øjnene?
21. - slår det mindste tyrkiske knob?
22. - drikker mest vand, mens han/hun står på hovedet?
23. - finder flest mariehøns på 1 min.?
24. - tygger flest stykker tyggegummi på en gang?
25. - laver den mindste papirbåd?
26. - sjipper flest gange baglæns?
27. - spinner flest gange?
28. - balancerer længst med patruljestanderen på fingeren?
29. - spytter længst?
30. - binder længst mulig stang sammen af 1 m. stænger?
31. - kan rejse den? (Stangen fra nummer 30.)
32. - laver hurtigst et par stylter?
33. - binder flest knob på 1 min.?
34. - binder flest knob på 1 meter snor?
35. - binder hurtigst et flagknob med hænderne på ryggen?
36. Hvor mange spejdere kan der være på 1 m2?
37. - - - - - - - på en stol?
38. - - - - - - - på en avis?
39. - - - - - - - i en telefonboks?
40. - - - - - - - i en folkevogn?

REB & RAFTER:

41. Bind knob med bind for øjnene.
42. Bind tre korte rafter sammen.
43. Bind seks stykker reb sammen med forskellige knob.
44. Knobbinding med tæerne.
45. Spænd tov op til gangtov.
46. Kog spaghetti og bind knob.
47. Bind et dobbelt pælestik og hejs en mand op.
48. Lav et dyr af tovværksrester.
49. Bind knob, hvor I selv er tovet.
50. Bind knob på ryggen.
51. Lav en trebuk med bind for øjnene.
52. Lav en rebstige.
53. Strikke med to kosteskafter.
54. Føl på 10 forskellige knob og bind dem.
55. Bind et tyrkisk sækkebåndsknob.
56. Hvem binder flest knob?
57. Bind råbåndsknob parvis. (2 arme tilsammen.)
58. Bind ben sammen med dobbelt halvstik på en afstand af 2 meter.
59. Bind råbåndsknob 2 og 2 med rebet om maven.
60. Lave et par stylter.
61. Bind pælestik med højre hånd i lommen. (Evt. om maven.)
62. Byg en bil med 4 rafter. Transportmiddel fra post til post.
63. Kort et gangtov op med trompetstik.
64. Lav skelet til bivuak.
65. Bind knob på tynde pinde. (Evt. græsstrå.)
66. Lav båre i mini-pionering.
67. Bind knob med 2 strikkepinde + 1 knobreb uden at røre rebet.
68. Raftestafet. (Rafter fra mand til mand gennem benene.)
69. Lav en romersk stridsvogn.
70. Lav et 10 min. tårn.
71. Rejs flagstangen med præriens rose som barduner.
72. Lav en fletning.
73. 3 nye pioneringsopgaver til i morgen.
74. Lav et transportbånd fra bord til affaldshul.
75. Lav et fyrtårn til Jeres lejrplads.
76. Snit en mini-totempæl.
77. Man forsyner sig med et knobreb, og på et givet signal skal deltagerne forsøge at slå et dobbelt halvstik om hinandens knæ, samtidig med at de skal forhindre nogen at slå et om deres eget knæ.

ORIENTERING:

78. Find et sted på kortet. (Retning og afstand opgives.)
79. Små O-løb.
80. Kompaspuslespil.
81. Lav et citronkompas.
82. Tegn kort efter hukommelse.
83. Lav et tovløb, gå baglæns gennem med et spejl.
84. Lav et tovløb, gå gennem med bind for øjnene. (Evt. hjælper.)
85. Signaturkort med fejl.
86. Kortlæg myrestierne til og fra en tue.

87. Kortlæg 1 m2 skov.
88. Angiv de 4 verdenshjørner.
89. Nævn de 16 hovedretninger. (N-S-NV-ØSØ-SØ osv. osv.)
90. Tegn lejrpladsen set fra oven.
91. Udmålingsøvelser.
92. Frimærkeorientering.
93. Opgaver med solretninger og klokkeslet.
94. Lav et solur.
95. Ved hjælp af personlige mål findes næste post.
96. Ja/nej spørgsmål om geografi.
97. Cross country-løb med bind for øjnene.
98. Følg snoren med gardinringen. (Ikke slippe!)
99. Signaturspejder. En spejder tegnes af forskellige signaturer.
100. Cross country-løb. Følg en kompasretning lige gennem et landskab under, over, gennem alle forhindringer.

SIGNALERING, KODER M.M.:

101. Sende og modtage morse med øjenblink.
102. Signalering med semafor.
103. Aflæs morsemelding med sokker og klemmer.
104. Røgmorse.
105. Morsemelding gennem hænder.
106. Modtage en morsemelding med en kikkert.
107. Tændstikæske med tændstikker. Brudstykker morse på tændstikker.
108. Regnestykkemorse.
109. Lav et morseapparat.
110. På kanten af et postkort er lavet morse.
111. Spejlskrift.
112. Nodemorse.
113. Puslespil med morsemelding.
114. Morsehop. Hop med et ben - hop med to ben.
115. Kodemeddelelse med A-O kode. (Eller andre.)
116. Aflyt morsemeldingen.
117. Usynlig skrift med løg, mælk eller citron.
118. Usynlig skrift med ferrosulfat og kaliumferrocyanid
119. Usynlig skrift med phenolphtalein og soda.
120. Usynlig skrift med koboltchlorid. (Opvarm og læs.)
121. Fremkald billedet og læs meldingen. (Belyst fotopapir.)
122. Lav et ringeapparat.
123. Modtag morsemelding fra induktionsapparat.
124. Morse med farvede klemmer på snor.
125. Modtage morsemelding med lys over lang afstand.
126. Patruljen lægger sig på jorden, skiftevis med hoved og fødder mod hinanden. Så sendes en morsemelding lydløst gennem patruljen.
127. Et antal lapper med et bogstav skrevet på morse findes gemt i lokalet. Den der først kan finde et tilstrækkeligt antal bogstaver til at danne et ord på mindst 5 bogstaver vinder.

OBSERVATIONER, KIMSLEGE M.M.:

128. Følekims med tæerne i en pose.

129. Smagskims med bind for øjnene.
130. Lugtekims med bind for øjnene. (Vædsker på vat.)
131. Kimsspil med lyde.
132. Lav flest ord af bogstaverne i ordet: SPEJDERSNUS.
133. Find fejl ved cyklen, tegningen m.m.
134. Huskekims med 25 opdigtede ord (Fjums, plut, murf, tajs.....)
135. Feltkims med signaturer.
136. Spise boller. Hvilke ekstra krydderier er der i?
137. Detektivkims. 10 sætninger + 10 underskrifter.
138. 20 ting hænger i et træ.
139. Beskrivelse af personer.
140. Mærkelige byer, omvendt bogstavsstilling (noldno=London)
141. Hårgætteri. Hvem tilhører de forskellige hår?
142. Tyveri! Spor! Ud fra enkelte ting finde frem til tyven.
143. Genkende kammerater ved at føle på deres hænder.
144. Kastekims. Forskellige ting kastes forbi en døråbning.
145. Undersøg 1 m2 skovbund. (Lav evt. kort.)
146. Undersøg 1 m2 havbund. (Lav evt. kort.)
147. Find ting, der begynder med B.
148. Opslagsopgaver i en telefonbog.
149. Find stave eller trykfejl i dagens avis.
150. Sporhistorie. Hvad er der sket?
151. Billedopsætning. Kig på billedet, derefter indtag samme stilling på billedet.
152. Kimsleg: En tyv kommer ind med en sæk tyvekoster og vælter dem ud på gulvet. Efter ca. 1 minut pakker han dem sammen og går. Patruljen får besked på at skrive ned, hvad der var i sækken.
153. Man fortæller en historie til et patruljemedlem. Han fortæller den videre osv.
154. I en åben dør er der trukket en snor på skrå. Nedad snoren lader man efterhånden forskellige ting glide. Spejderne skal gætte, hvad det er, og skrive dem ned i rigtig rækkefølge.
155. Smid 10 rafter mellem hinanden. Lad spejderne se på dem i ca. 1/2 minut. Spejderne vender ryggen til. Nogle rafter er flyttet (F.eks. 4 stk.). Hvad er ændret?

SPEJDERFÆRDIGHEDER:

156. Slib en kniv.
157. Boldkast efter en dåser.
158. Ringspil med kordelstrop. (Som de først har lavet.)
159. Redningsrebskast efter kop/gryde med vand.
160. Kævlekast. Hver mand kaster - samlet længde.
161. Fang så mange levende dyr som muligt.
162. Lav materialeliste til overlevelse på en øde ø i 2 mdr.
163. Hug kævler over med en økse. (Evt. på tid.)
164. Hold ild i tre tændstikker længst muligt.
165. Snit og bank 3 stk. 50 cm pløkke i jorden.
166. Hæv en gryde med vand tre meter over jorden uden at spilde.
167. Rejs et telt med bind for øjnene.
168. Rejs telt uden stænger.
169. Hvad hedder stjernebillederne?
170. Kløv en tændstik med en dolk. (Evt. med en økse)
171. Rejs et telt når det er blevet mørkt.
172. Rejs telt, men brug Jeres hjemmelavede træpløkke istedet.
173. Rejs et telt uden brug af de normale stænger. (F.eks. med

rafter)
174. Fang og bestem 5 forskellige dyr fra vandhullet.
175. Find 5 forskellige sten og bestem dem.
176. Find og bestem 5 forskellige planter.
177. Hvad hedder træerne?
178. Spørgsmål om spejderhistorien. (BP's fødselsdag m.m.)
179. Lav en bladsamling.
180. Forsål et par træsko.
181. Lav en badmintonketcher og vis, at den dur'.
182. Lav en olielampe af ler.
183. Lav kollage med: "Hvad finder jeg på stranden?"
184. Rejs teltet på normal vis, men kom ikke pladsen, hvor det skal stå, nærmere end 2 meter.

DRAMATIK:

185. Forberede en tale, der skal holdes til lejrbålet.
186. Dramatiser et besøg på en fabrik/bryggeri.
187. Dramatiser et ordsprog (F.eks.: Græd ikke over spildt mælk.)
188. Hold en tale om en myre til lejrbålet.
189. Skriv 3 vers til et digt om havregrød.
190. Skriv 5 vers om Klods Hans til: "Skorstensfejren gik....."
191. Lav et tryllenummer til lejrbålet.
192. Fremstille et fantasidyr, og holde tale om det til lejrbålet.
193. Lav et ridderspil til forældrelejrbålet.
194. fortæl 5 vitser om elefanter.
195. En er blind, de andre er døve. Den blinde skal give de andre en besked.
196. Hvert medlem i patruljen holder et kort foredrag og vitaminer og deres forhold til den retvinklede trekant.
197. Hvert medlem får en seddel med ord, eller de får nogle ting. De skal nu forberede et handlingsforløb, hvor alle ord eller ting indgår.

BÅL & MAD:

198. Steg pølser i baconsvøb på spid.
199. Lav et stykke højt smørrebrød.
200. Lav skinkesandwiches i staniol.
201. Lav en konservesdåse-pande og spejl et æg.
202. Tænd et bål og brænd en snor over.
203. Lav ristede løg.
204. Lav festmad for den yngste i patruljen.
205. Lav en kop kaffe uden filterpose.
206. Steg svesker i baconsvøb på staniolpande.
207. Tænd bål 2 meter ude på søen.
208. Tænd bål med brændeglas.
209. Fremstil en fakkel.
210. Lav en bålplads og tænd bål med bind for øjnene.
211. Bag et snobrød.
212. Kog æg i konvolut over bål.
213. Spejl æg på varm sten. (IKKE FLINTESTEN!!)
214. Primitiv ildtænding med fil, flint og ståluld.
215. Ild i regnvejr: Stik en tændt tændstik ned i en tot ståluld.
216. Hvem skræller den længste skræl af en kartoffel?

217. Hvilke krydderier er blandet sammen?
218. Ildtænding med kaliumpermanganat og glycerin.
219. Lav primitive spiseredskaber til primimaden.
220. En tsk. chromsyreanhydrid + nogle dråber sprit. (ILD!)
221. Brænd en våd avis.
222. Planlæg indkøb til hikeproviant.
223. Udhul en kartoffel, så der lige netop er plads til et æg. Læg kartoflen ind i bålet.
224. Fyrrenåle-the: Fyrrenåle samles sammen, tørres, knuses. Derpå overhældes de med kogende vand. Lad theen trække i nogle timer, hvorefter den varmes på ny, og drikkes.
225. Lav et lille bål på bunden af en flaske. (Flasken stilles med flaskehalsen ned i jorden, og bunden vender opad!)

SANG & MUSIK:

226. Syng en sang, hvor man skiftes til at synge et ord.
227. Noder. Hvad er det for en sang?
228. Patruljen laver en sang om staben.
229. Harpe lavet af V-gren og sytråd/ståltråd.
230. Lav et vandorgel og spil.
231. Lav med lyde en tur med en fiskekutter.
232. Fremstil 2 musikinstrumenter.
233. Lav musikinstrumenter af sodavandsflasker. (Spil!)
234. Find 3 sange til lejrbålet.

MÅLINGER:

235. Hvor mange penge er der i dette glas?
236. Find noget, der vejer 1 kg. (Gerne to sten på 1/4 og 3/4 kg.)
237. Gå en tur på 3 minutter.
238. Afstande bedømmes.
239. Hvor høj er flagstangen eller et træ?
240. Hvor mange sekunder er der i et år? (Svar: 31.536.000)
241. Hvor mange liter pr. minut i en å?
242. Fremstil et pendul, der slår 60 slag i minuttet.
243. 2 spande vand, en rafte. Lav en vægt.
244. Afmål 1 liter vand.
245. Mål/beregn åens bredde.
246. Hvor høj er staben tilsammen?
247. Bedømmelse af en blyants længde f.eks.
248. Bestem træets alder. (Tæl åreringe.)
249. Hvad er klokken nu? - Ikke kigge!
250. Hvor mange dage er der tilbage af i år?
251. Hvor mange søndage er der tilbage af i år?
252. Hvor mange søndage er der på et år?
253. Hvor mange m2 er Jeres telt?
254. Hvad er klokken på disse 5 spejlvendte ure?

FØRSTEHJÆLP:

255. Lav tre forbindinger med gazebind.

256. Lav tre forbindinger med tørklæde.
257. Læg en mand i aflåst sideleje.
258. Læg plaster på forskellige fingre.
259. Nævn førstehjælpens 4 hovedregler.
260. Opgaver i sminkning.

DIVERSE OPGAVER & KONKURRENCER:

261. Find guldklumperne, som er gravet ned. (Magneter.)
262. Balancegang.
263. Vandlangningskæde. (Hæld vand fra mand til mand.)
264. Sjipning.
265. Lav en stenalderboplads i lille model.
266. Lav en papirkurv af et kobbersøm. (Hammer.)
267. Lav en navneplade (Zinkplade + søm til ridsning.)
268. Fang en flue.
269. Find en orm. (Points efter længde.)
270. Lav et askebæger af ler.
271. Byg en drage.
272. Lap en cykel.
273. Sy en knap i.
274. Lav en naturgave til negerhøvdingen.
275. Tegneopgave: Lav tegning med 15 streger, 5 buer og 3 prikker.
276. Kysten rundt: Tændstikker, 2 m sejlgarn + et atlas. Lav en ø.
277. Hvert medlem i patruljen kløver en tændstik med en dolk.
278. Knappenåls-løb: Følg knappenålene og tæl hvor mange der er.
279. Sæt aviserne rigtigt sammen. (F.eks. 4 aviser blandes.)
280. Lav hver en papirflyver. Mål den samlede flyvedistance.
281. Spørgsmål om ting patruljen ser dagligt.
282. Kongestolsstafet.
283. Anbring patruljen 1 meter over jorden. Patruljeråb.
284. Lav to par stylter. Dans en vals.
285. Farv tre stykker stof med plantefarver.
286. Mal en håndfuld korn.
287. Skriv et brev til lederens datter på regnemaskine.
288. Lav en lampe af en roe.
289. Skær en mascot af en stor kartoffel.
290. Fiskedam med magnet og søm. (Points.)
291. Pust sæbebobler gennem en slange på 2 meter.
292. Hele patruljen skal over en rafte 2 meter oppe.
293. Lav et tøndebånd. - Brug det.
294. Samle et puslespil.
295. Lav kartoffeltryk.
296. Skaf 5 liter vand.
297. Sluk lyset 2 meter væk.
298. Sænk plasticpose i åen med pusterør, vat og småsøm.
299. Brændetegning. (Med brændeglas.)
300. Flet en tørklædering af skind.
301. Byg en minimodel af lejrpladsen.
302. Lav en fane til.
303. Lav en side med underholdning til lejrbål.
304. Rens og puds en meget snavset sko.
305. Find ting der begynder med: SPEJDER.
306. Lav en lang række af hvad I har på Jer. (Points pr. meter.)
307. Patruljen hurtigst muligt 2 meter over jorden. (Points for tid.)

308. 5 sugerør sættes sammen. Blæs sæbebobler.
309. Gipsafstøbning af højre fod.
310. Lav et fugleskræmsel, der kan fjernbetjenes.
311. Tegn din leder som 70-årig.
312. Tegn et let genkendeligt karikatur af hvert stabsmedlem.
313. Tænd lys 3 meter over jorden hurtigst muligt.
314. Hele patruljen går baglæns til næste post.
315. Lav en vejrudsigt.
316. Fremstil en foldetegning af et stabsmedlem.
317. Tag 15 armbøjninger hver.
318. Kaste en hestesko mod en pæl.
319. Støb et lys i sandet. (Væge og stearin skal være klar.)
320. Lav en selvlukkende låge.
321. Lav en tyverialarm til rygsækken.
322. Pust 5 balloner op, så de sprænges.
323. Patruljen skal lave en tegning af en løvefælde.
324. Lav en undervandskikkert. Lav en kode, og læs den under vand.
325. Lav en lerjbåls-pude.
326. Fremstil et par effektive ørevarmere.
327. Stof, træ, lim og søm: Lav en mascot.
328. Tegn TL's kone/kæreste.
329. Patruljen fylder mindst muligt.
330. Tegn en flagermus.
331. Ærteposekast.
332. Pilekast.
333. Bueskydning - lav bue og pile.
334. Balloner i træerne. Skyd points ned.
335. Slå 3 søm i en lægte - points for få slag.
336. Linoleumssnit.
337. Kultegning - lav selv kullene.
338. Lav akvarie med frøæg.
339. Stafetløb. Fremad: frøhop. Tilbage: Krappegang.
340. Hvor langt? 6 tændstikker pr. patrulje. Bevæg kun mens den brænder.
341. "Hul-lys." Der smeltes stearinlys. Gennemskær en mælkekarton. Tag nogle isklumper. Hæld stearin i karton, skiftevis med isklumperne. Dette giver et flot lys med huller i.
342. Lav et kort referat af en hændelse på lejren og brug så mange tillægsord som muligt.
343. Patruljen står i en rundkreds med næsen mod centrum. De tager hinanden i hænderne. På et givet signal skal de uden at slippe hinanden vende sig med ryggen til centrum.
344. Hvilket land? 10 forskellige lande nummereret fra 1-10. Skriv dem rigtigt ned.
345. Alle sætter sig på hug med hænderne foldet under knæhaserne. Det gælder nu om at bringe de andre ud af balance. Den sidste person har vundet.
346. Der udleveres papir og blyant til hver person. Hvem kan nu skrive ordet: SPEJDERHØVDINGØVELSESWEEKEND flest gange på 1 min.?
347. En gren er brækket i 10 stykker, og det er nu patruljens opgave at "samle" pinden igen.
348. Hvem samler mest affald, der ikke hører til i naturen. (F.eks. kapsler, flasker, slikpapir, plasticposer m.m.)
349. En kopfuld ærter skal med et sugerør flyttes over i en tom kop.

(Der kan evt. tages tid.)
350. En skål med vand og en tom skål pr. mand. Vandet skal via sugerørflyttes over i den anden skål.

Materialer	Ingen
Inde/ude	Indendøre og udendøre
Sted	Intet særligt sted påkrævet
Bemærk	Ingen
Antal	0-100
Alder	0-100
Varighed	Ikke angivet
Skrevet af	Jan, 2002-02-04 00:35:04
Visninger	281.811

© 2001-2011 sjovIDE.dk - Email: info@sjovide.dk
Website powered by IPW METAZO from IPW Systems A/S

Stock photos of children and teenagers - high quality for commercial and editorial use